

近期，国内疫情呈现点多、面广、频发态势，疫情防控形势愈加严峻复杂，截至3月14日11时，全国现有13个高风险地区、283个中风险地区。加之奥密克戎变异株传染性更强、传播速度更快、隐匿性更强，我市外防输入压力持续增大。为进一步做好我市新冠肺炎疫情防控工作，坚决防范输入风险，全力保障市民健康，经市新冠肺炎疫情防控指挥部研究决定，就加强我市疫情防控的有关事项通告如下：

## **一、严格郑州域外来（返）郑人员管理**

### **（一）主动报备行程**

1. 郑州市域外来（返）郑人员需提前3天通过“郑好办”APP：疫情服务→其它服务→返郑人员登记管理，据实填报提交；或联系居住地所在社区和单位（或学校）进行报备。

2. 请广大市民密切关注官方权威发布的国内各地疫情动态和病例的相关信息，近期有本土病例疫情地区旅居史，特别是与确诊病例、无症状感染者有接触史或活动轨迹有交集、重合的，第一时间向所在社区、单位或入住酒店报备，配合落实医学观察、健康监测、核酸检测等疫情防控措施。

### **（二）主动核酸检测**

1. 省外来（返）郑人员、省内发生本地疫情的城市来（返）郑人员，入郑时需提供48小时内核酸检测阴性证明；未持

有核酸检测阴性证明的，可在新郑机场、高铁东站、郑州火车站临时检测点进行核酸检测，检测后需严格按照疫情防控要求入郑，入郑后，24小时内再主动进行一次核酸检测，结果未明确前非必要不外出。

2. 中高风险地区所属地市，以及经研判处于风险状态的其他人员，入郑后需落实“三天两检”措施。未按规定核酸检测者，健康码赋“黄码”，允许“黄码”人员返回居住地。未解除“黄码”前，除核酸检测外非必要不外出。

3. 尚未调整中高风险地区但有本土疫情的地级市中，非管控区域的人员入郑后24小时内均须再进行一次核酸检测。未按规定核酸检测者，健康码赋“黄码”，并落实“三天两检”措施。

### **（三）主动健康监测**

1. 郑州市域外来（返）郑人员抵郑后，需加强自身健康监测，7日内不聚餐、不聚会。

2. 广大市民如接到流行病学调查，提示本人是密接、次密接后，请立即停止参加人员聚集活动、立即停止前往人员密集场所，立刻向本人所在地社区报告，做好个人防护，按照工作人员要求落实措施。

## **二、严格公共场所疫情防控管理**

1. 全市商场超市、餐饮机构、宾馆酒店、农贸市场等公共场所严格落实扫码测温、通风消毒、佩戴口罩等措施。密闭公共场所设置流动监督员，监督、劝导人员科学规范佩戴

口罩，经劝阻无效且影响公共秩序者，由公安机关依法依规进行处理。

2. 全市各旅游景区、影剧院和娱乐场所等公共场馆落实“限量、预约、错峰”要求，原则上室内接待人员上限不得超过容载量的 50%，室外不超过容载量的 75%。

3. 各单位（场所）要认真落实法人主体责任，做到有防护指南、有防控管理制度、有防护物资设备、有应急预案、有预留隔离场所；落实好员工行踪管理、健康监测等措施。密闭公共场所须签订《疫情防控承诺书》，在醒目位置摆放或悬挂疫情防控责任单位及责任人公示牌，上岗员工必须完成疫苗全程接种。游艺娱乐场所和上网服务场所、洗浴中心等密闭公共场所需建立员工核酸检测台账，所有从业员工每 7 天进行一次核酸检测。

### 三、严格聚集性活动管理

聚集性活动要按照“一事一报”“谁举办谁负责”原则，50 人以内活动要制定防控方案，自觉严格执行防控措施；50 人以上活动须提前 15 日向属地疫情防控部门申报。

经同意举办的聚集性活动，要在属地疫情防控部门的指导、监督下进行。

倡导市民减少家庭聚会，家庭聚餐聚会不超过 10 人。

倡导“喜事缓办、丧事简办、宴会不办”，确需举办的缩小规模，须向属地社区（村）报备，承办宴会不超过 5 桌（每桌不超过 10 人）。

#### 四、严格个人健康管理

1. 每个人是自己健康的第一责任人，请时刻保持良好的个人防护意识，自觉遵守疫情防控措施，在商场、超市、酒店、影剧院、地铁、机场等公共场所，配合做好戴口罩、扫码测温、一米线等防控措施，进入公共场所时，要主动配合扫码入内。非必要不网购境外和国内中高风险地区物品，收发邮件快递时，务必做好个人防护，避免用手触碰口、眼、鼻。选购、加工冷链食品时，应佩戴口罩和一次性手套，避免用手直接接触，要生熟分开、煮熟煮透，并做好手部卫生。

2. 时刻关注个人和家人的身体健康状况，一旦出现发热、咳嗽、咽痛、乏力、嗅（味）觉减退、腹泻等症状，请佩戴口罩前往就近的发热门诊或定点医疗机构就诊，并如实告知个人旅居史、活动史和接触史，就医途中尽量避免乘坐公共交通工具。

3. 鉴于当前疫情形势，请广大市民非必要不要前往中高风险地区及发生本土疫情的城市，减少跨省、跨地区流动；如确需出行，请务必提前了解当地疫情防控措施，及时关注自身健康码状态，全程做好个人防护，返郑前主动报备。

#### 五、做好疫苗接种

接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最经济、最有效的手段。目前，我市新冠病毒疫苗接种工作持续推进。

各接种点疫苗充足，请符合接种条件的居民未接种的尽快接种，已完成全程接种满6个月的，尽快接受加强免疫；

家中有 3-11 岁无接种禁忌儿童未完成两针免疫的家长朋友，尽快带领孩子完成全程免疫，做到“应接尽接”；

60 岁以上老人为易感人群，60 岁以上老人无明显接种禁忌的，应尽快接种。

郑州市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室

2022 年 3 月 14 日